

Vraag via www.trombosesichting.nl/antistollingspas/ de gratis Antistollingspas aan. De pas vermeldt dat u antistollingsmedicijnen gebruikt en is handig om altijd bij u te dragen. De Trombosesichting is een goed doel dat tromboseonderzoek financiert en voorlichting geeft.



**TROMBOSE
STICHTING**

Waarom antistollings-
medicijnen?



Let op
bijwerkingen!



ANTISTOLLINGSMEDICIJNEN

WAT U MOET WETEN



Wanneer contact
opnemen?

Deze folder is een uitgave van:

De Federatie van Nederlandse Trombosediensten: www.fnt.nl

De FNT biedt haar leden algemene belangenbehartiging en praktijkgerichte ondersteuning, zodat zij de best mogelijke zorg kunnen leveren.

Word vriend en doneer!



FEDERATIE VAN NEDERLANDSE
TROMBOSEDIENSTEN



VRIENDEN@FNT.NL



WAAROM KRIJGT U DEZE FOLDER?

U krijgt deze folder omdat uw arts u antistollingsmedicijnen heeft voorgeschreven. Deze medicijnen, ook wel bloedverdunners genoemd, helpen om problemen met bloedstolsels te voorkomen. Het is belangrijk dat u deze medicijnen op de juiste manier gebruikt. Dit verkleint de kans op bijwerkingen, zoals bloedingen. In deze folder vindt u beknopte informatie. Voor meer uitleg kijkt u op www.fnt.nl.

Waarom gebruikt u antistollingsmedicijnen?

Deze medicijnen zorgen ervoor dat er geen bloedstolsels (trombose) ontstaan in uw bloedvaten. Een bloedstolsel kan een bloedvat afsluiten, wat gevaarlijk kan zijn. Als u al trombose heeft gehad, helpen de medicijnen om te voorkomen dat het stolsel groter wordt of opnieuw terugkomt. Vaak krijgt u deze medicijnen ook uit voorzorg, bijvoorbeeld als u door een ziekte meer risico loopt op trombose.

Bloedcontrole

Als u acenocoumarol of fenprocoumon gebruikt, is regelmatige bloedcontrole nodig. Dit gebeurt via de trombosediens. Zij bepalen een INR-waarde. Een INR geeft aan hoe snel uw bloed stolt. Bij langdurig gebruik kunt u deze controles zelf leren doen. In de uitgebreide folder op www.fnt.nl leest u meer over wat uw INR-waarde kan beïnvloeden en waarom deze soms schommelt. Schommelingen kunnen komen door koorts, braken, diarree, andere voeding, andere medicijnen, alcohol, stress, verandering in beweging.

Doseerkaart

Na elke bloedcontrole ontvangt u van de trombosediens een doseerkaart. Dit is een schema waarop staat hoeveel tabletten u per dag moet innemen en wanneer uw volgende controle is. Het aantal tabletten kan per persoon per dag sterk verschillen.

Let op bijwerkingen

Omdat u bloedverdunners gebruikt, kunt u sneller en langer bloeden dan normaal. Dit kan gebeuren als u zich stoot of valt.

Neem in de volgende situaties direct contact op met uw huisarts of de trombosediens:

- Roodgekleurde urine
- Zwarte ontlasting
- Problemen met bewegen of spreken
- Plotselinge, hevige pijn (bijvoorbeeld in uw buik)
- Een grote blauwe plek (groter dan een bierviltje)
- Meer dan vijf blauwe plekken die plotseling ontstaan
- Een bloedneus die langer dan een half uur duurt
- Als u bloed ophoest of bloed overgeeft
- Als u een bloeding opmerkt op een andere plek

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw huisarts, specialist, apotheek, verpleegkundige of de trombosediens.

Gebruikt u wel eens **andere (door u gekochte) medicijnen?**

Doe dat nooit op eigen initiatief! Dit geldt zeker voor pijnstillers met een ontstekingsremmend effect, zoals acetylsalicylzuur, naproxen en ibuprofen. Gebruik ook niet op eigen initiatief hoestdranken, laxemiddelen en vitamine- of kruidenpreparaten. Informeer bij uw trombosediens welk middel u wel veilig kunt gebruiken.

Heeft u **koorts of pijn?**

En wilt u daarvoor iets innemen? Neem hiervoor dan **alleen** paracetamol.

Of overleg met uw behandelend arts.

U heeft meer **kans op bloedingen**. Dit hoort bij uw behandeling. Bent u ongerust of heeft u vragen? Bel uw huisarts of specialist. Slikt u acenocoumarol of fenprocoumon? Dan kunt u voor vragen ook uw trombosediens bellen of e-mailen.

Schrijft uw arts of andere behandelaar u **nieuwe medicijnen** voor? Vertel hem of haar ook welke antistollingsmedicijnen u gebruikt.

Meld bij elk bezoek aan **huisarts, tandarts** of **specialist** welke antistollingsmedicijnen u gebruikt.

Bent u in het **ziekenhuis opgenomen**? Vertel uw artsen en verpleegkundigen altijd welke antistollingsmedicijnen u gebruikt.

Neem uw antistollingsmedicijnen **altijd** in volgens **voorschrift**.

Neem uw antistollingsmedicijnen in op een **vast tijdstip**.

Zorg altijd dat u een **identiteitsbewijs** bij u heeft.

Streep direct op uw **kalender** door dat u uw antistollingsmedicijnen hebt ingenomen. Zo voorkomt u vergissingen.

Neem bij **twijfel, onduidelikheden of vragen** over uw behandeling met antistollingsmedicijnen contact op met uw behandelend arts, huisarts en eventueel uw trombosediens.

Is uw **urine** rood van kleur of uw **ontlasting** gitzwart? Twijfel dan niet en bel direct uw huisarts en ook uw trombosediens.

Waarschuw bij **ongevallen, bloedingen en grote blauwe plekken** uw huisarts of specialist en trombosediens.

ALLE
BELANGRIJKE
ADVIEZEN

